



平成 29 年 10 月号 (Vol.13)

【本店】
住所：岐阜市数島町 3-13
電話：058-216-0557
営業時間：平日：7:00-21:00
土日祝：7:00-19:00
定休日：年中無休

【岐阜駅前】
住所：岐阜市橋本町 1-10-1
電話：058-214-3687
営業時間：7:00-21:00
定休日：奇数月の第 3 火曜日
http://www.shikishimacoffee.com
数島珈琲店では、日々の出来事をブログ「数島珈琲店をめぐる冒険」をはじめ、ツイッター、フェイスブック、インスタグラムで綴っています。ぜひご覧ください♪

皆様のおかげで 5周年!!



©うかいしろう

コラム

読書の秋、芸術の秋、数島珈琲店の秋と言ったところで、今回も始まりました数島珈琲店通信♪この数島珈琲店通信ですが、発行を重ねるたびに楽しみにしてくれている方が増えてきて嬉しい限り！継続は力なりという感じでしょうか♡続けてきたと言いますと、数島珈琲店はめでたく10月10日で開業5年目を迎えました！思い返せば、珈琲という漢字も書けないままにスタートしてしまっただけなんですけど、皆さんのおかげでなんと5年続けることができました！本当に皆様、ありがとうございました♪

「テコ舞い」(涙)。まずは開業記念日が実は結婚4周年記念日！それだけでもプレッシャーですが、10月中旬に子供が生まれる予定！もう益と正月とクリスマスと一緒に来ちゃったみたいな感じ(祝)。めでたい話ばかりではあります、何となく落ち着かない月になりそう(笑)。この10月、こ体調管理が大事になってきますね。薬膳料理でも食べ体調を整えなくては！どこかで薬膳的な何かを食べられる場所はないですかね？え？岐阜駅に気軽に薬膳フレンチを楽しめる場所があるんですか？

など野菜をたっぷり入れたスープが完成。デザーに香港で昔から愛されている亀ゼリーを付けちゃいます♪亀ゼリーは漢方成分とコラーゲンが入った美容効果が期待できるゼリーだそうです(美)。いや〜今回の新メニュー開発もなかなか大変でして、相当な体力を消耗しましたが、完成した野菜たっぷり薬膳フレンチを食べると、一気に元気になりました(笑)。皆さん是非、おしゃれて美味しい薬膳をお楽しみくださいな♪

さて、引き続き数島珈琲店ではスタッフを募集してありますが、10月から岐阜駅前一人、新しいスタッフが加わりました。土屋君というんです。飲食店で働いた経験はゼロながら、将来自分で店をやってみたいんですって(驚)。経験ゼロで飲食業界に飛び込んでいこうとするのは僕と同じですが、自分でやるのは本当に大変なので、どうなることやら(汗)。まあでも、夢や希望があると前向きに働けますし、目的や意義がわからずに働くより良いと思うから、がんばってくれるんじゃないかなと思います♪

さて、秋になって食欲が増してきた今日この頃。無花果に葡萄に乗ってサツマイモと僕の好きなものばかり。きのこ類も美味しく良いですね。今のところ、しいたけ、しめじ、えのき、舞茸までたどり着きました。後は松茸を残すばかり。去年は庶民的な居酒屋でカナダ産の松茸を食べましたが、今年も国産の松茸を食べたいところ。とは言うのも国産は高価ですから、祖母が育てている松の盆栽のわきからニョキッと数島産の松茸が生えてこないかななんて思いつつ、今回のコラムお聞きとさせていただきます(ヨウスケ)

スワップ紹介

鍋の季節が到来。我が家でも鍋の日が多くなります。これまで市販の鍋の素を色々使ってきましたが、去年から、数島珈琲店で好評販売中の健康だしの粉末をお湯に入れ、醤油で味を整えて、とりわけたお椀にゆず胡椒を入れて食べるスタイルが定着。健康出しもオススメですが、ポイントが柚子胡椒。入れると劇的に鍋が美味しくなります♪ダシは昆布ダシや市販の鍋の素でも、もちろんオツケー！柚子胡椒はどんなダシにも効果を発揮！皆様、お試しあれ♡(ミサキ)

オススメの格言。

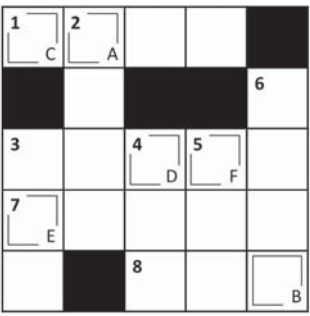
勝ち負けには、もちろんこだわらなくて、大切なのは過程です。結果だけならジャンケンが良い。

今回は天才棋士・羽生善治さんの言葉。数島珈琲店では毎日、売上目標を立てて取り組んでいます。目標を達成して勝利を勝ち取る日もあれば、達成できずにあえなく敗戦する日もあります。目標がある以上、勝ち負けにこだわるのは当然なんです。過程なくして得た勝利ほどあてにならないものはない気がします。勝つために何をしたらか。とは言え、勝負の世界は色々な要素がありますから、過程だけでは結果に繋がらない時もあります。でも自分自身で過程に納得できれば負けにも納得できるし、その過程が次の一戦の布石になるんじゃないかな。僕も早くその境地に達したいな♪日々、出し切るうと思えます。(ヨウスケ)

お知らせ

【数島セレクト】
数島珈琲店では本店・岐阜駅前ともに「日本のいいモノ」をコンセプトに、数島セレクトと称した商品を販売しています！喫茶店とは思えない商品ラインナップが特徴で、老舗酒蔵の甘酒(福岡)や、ハンドクリームとして使える熊の油(岐阜)、高品質な蜂蜜(群馬、岐阜)、こだわりの甘納豆(愛媛)など、お陰様で、どの商品も大好評♡
今回、新たに冷え性の方にオススメの入浴剤の取り扱いをスタートする予定なので、皆様、お楽しみに♪

クロスワード



作 ミサキ

〈答えのヒント〉
1位目指して頑張ろう☆



答えはホームページを見てね♪

タテのカギ

- 2 中国から来たお茶は○○○○茶
3 『Dr. スランプアラレちゃん』のアラレちゃんは千兵衛さんを何と呼ぶ？
4 土用の丑じゃない日も食べたい！
美味いスナッパ食材
5 旧暦 10 月に全国の神様が集まると言われる○○○神社
9 働く場所が違う支店が変わること

ヨコのカギ

- 1 生き物(植物)と○○○○に分かれます
3 仮装したり、お菓子をもらった日
7 8月「葉月」、9月「長月」、10月○○○○
8 「？」は何を表す？

逆子治療
8月に逆子と診断されました
逆子 頭が上
正常 頭が下

逆子を治すために
試練の日々
甘い冷たいモノ 禁止
お灸治療

夜☆
く、苦しい
逆子体操
寝られない...
禁止 長時間スボン

結局、臨月に
なっても治らず...
帝王切開のほうがいいかな...
お赤ちゃんはよく元気

作・絵 ミサキ